



English

Latvian Translations

I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.

Es nevaru ēst glutēnu saturošu pārtiku - kviešus, rudzus un miežus, pat vismazākajos daudzumos.

I am allergic/intolerant/hypersensitive to:

Man ir alerģija / nepanesamība / augsta jutība pret:

gluten
wheat
wheat flour
bread
breadding
bread crumbs
pasta
soy sauce

glutēnu
kviešiem
kviešu miltiem
maizi
mīklu
rīvmaizi
makaroniem
sojas mērci

I cannot eat these foods because I will become ill.

Es nevaru šo ēdienu ēst, jo es saslimšu.

Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?

Vai šis ēdiens tika apkaisīts ar kviešu miltiem pirms pagatavošanas?

Is this food fried in the same fryer as items fried with breadding?

Vai šis ēdiens tika pagatavots tajā pašā frīterī, kurā ar mīklu pārklātais ēdiens?

I have a condition called celiac / coeliac disease.

Man ir celiakijas slimība

Thank you for your help.

Paldies par palīdzību!

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.



English

Latvian Translations

I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.

Es nevaru ēst glutēnu saturošu pārtiku - kviešus, rudzus un miežus, pat vismazākajos daudzumos.

I am allergic/intolerant/hypersensitive to:

Man ir alerģija / nepanesamība / augsta jutība pret:

gluten
wheat
wheat flour
bread
breadding
bread crumbs
pasta
soy sauce

glutēnu
kviešiem
kviešu miltiem
maizi
mīklu
rīvmaizi
makaroniem
sojas mērci

I cannot eat these foods because I will become ill.

Es nevaru šo ēdienu ēst, jo es saslimšu.

Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?

Vai šis ēdiens tika apkaisīts ar kviešu miltiem pirms pagatavošanas?

Is this food fried in the same fryer as items fried with breadding?

Vai šis ēdiens tika pagatavots tajā pašā frīterī, kurā ar mīklu pārklātais ēdiens?

I have a condition called celiac / coeliac disease.

Man ir celiakijas slimība

Thank you for your help.

Paldies par palīdzību!

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.



English

Latvian Translations

I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.

Es nevaru ēst glutēnu saturošu pārtiku - kviešus, rudzus un miežus, pat vismazākajos daudzumos.

I am allergic/intolerant/hypersensitive to:

Man ir alerģija / nepanesamība / augsta jutība pret:

gluten
wheat
wheat flour
bread
breadding
bread crumbs
pasta
soy sauce

glutēnu
kviešiem
kviešu miltiem
maizi
mīklu
rīvmaizi
makaroniem
sojas mērci

I cannot eat these foods because I will become ill.

Es nevaru šo ēdienu ēst, jo es saslimšu.

Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?

Vai šis ēdiens tika apkaisīts ar kviešu miltiem pirms pagatavošanas?

Is this food fried in the same fryer as items fried with breadding?

Vai šis ēdiens tika pagatavots tajā pašā frīterī, kurā ar mīklu pārklātais ēdiens?

I have a condition called celiac / coeliac disease.

Man ir celiakijas slimība

Thank you for your help.

Paldies par palīdzību!

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.



English

Latvian Translations

I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.

Es nevaru ēst glutēnu saturošu pārtiku - kviešus, rudzus un miežus, pat vismazākajos daudzumos.

I am allergic/intolerant/hypersensitive to:

Man ir alerģija / nepanesamība / augsta jutība pret:

gluten
wheat
wheat flour
bread
breadding
bread crumbs
pasta
soy sauce

glutēnu
kviešiem
kviešu miltiem
maizi
mīklu
rīvmaizi
makaroniem
sojas mērci

I cannot eat these foods because I will become ill.

Es nevaru šo ēdienu ēst, jo es saslimšu.

Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?

Vai šis ēdiens tika apkaisīts ar kviešu miltiem pirms pagatavošanas?

Is this food fried in the same fryer as items fried with breadding?

Vai šis ēdiens tika pagatavots tajā pašā frīterī, kurā ar mīklu pārklātais ēdiens?

I have a condition called celiac / coeliac disease.

Man ir celiakijas slimība

Thank you for your help.

Paldies par palīdzību!

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.